

入院診療計画書

糖尿病教育入院1200kcal
病名:

ID: 氏名: 様 主治医: 受け持ち看護師:

日付	入院日	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後
日々の到達目標	日々の目標	今までの生活を振り返り、入院の必要性が分かる	糖尿病の特徴、症状がわかる	食品交換表の6つの分類ができる	運動の必要性、効果を理解できる	
	検査	入院時検査(採血、心電図、胸部レントゲン)	血糖値を測ります			血糖値を測ります
		蓄尿の説明をします	眼科で眼底検査をします	9時から翌朝9時まで蓄尿します	血糖値の日内変動をはかります(7時、11時、17時、21時、24時、翌3時)	
食事療法	糖尿病食1200キロカロリーです		栄養指導1回目 管理栄養士より指導があります			
薬物療法	薬	薬剤師より薬の説明があります		低血糖症状の説明と糖尿病カードの説明をします		
運動療法			主治医より運動量が決まります	運動療法をしましょう		
			万歩計とシューズと軽い運動着を準備しましょう	外出用紙の説明をします		
毎日の自己管理	入院前の3日間の食事を書き出してみましょう	体重測定				
	標準体重と目標体重を説明します。					
学習	入院中の生活を用紙を用いて説明します	ビデオ学習「合併症を知る、合併症を防ぐ」	ビデオ学習「糖尿病の食事療法」	ビデオ学習「糖尿病の運動療法」	看護師に日記帳を見せて下さい。	ビデオ学習「体験談」
	入院療養計画書を渡します	手引きP.50~69「経過をみよう」「合併症の重要性を知る」参照	手引きP.19~26「食事療法のコツ」参照	手引きP.27~31「運動療法」参照		
	日記帳の使用方法について説明します	チェックリスト	チェックリスト	チェックリスト		
	「食品交換表」と「糖尿病の手引き」を購入して下さい					
	ビデオ学習「はじめて糖尿病と診断された」					
	手引きP.2~18「なぜ糖尿病なのか」「なぜ治療をしなければならないのか」参照					

計画どおりにいかない事もあります。

糖尿病教育入院1200kcal

ID: 氏名: 様 主治医: 受け持ち看護師:

日付		6日後	7日後	8日後	9日後	10日後	11日後	12日後
日々の到達目標	日々の目標		フットケアの方法、体の清潔保持の必要性がわかる	間食、アルコールに対する確な認識がもてる	シックデイの対処法がわかる			自己管理に自信がもて退院できる
	検査	血糖値を測ります 		頸部エコー 				
食事療法					栄養指導2回目 管理栄養士より指導があります 			
薬物療法								
運動療法		運動療法をしましょう 						
毎日の自己管理		体重測定  自覚症状をチェックしましょう (日記帳に記入します) 						
学習		 ビデオ学習「足病変」	 ビデオ学習「糖尿病患者のためのあんな時こんな食事」	 ビデオ学習「糖尿病患者のための日常生活の心得」	 主治医より退院の説明があります	 これまでの疑問点を質問し解決しよう		退院療養計画書をわたします
		 手引きP.69~70「足病変」参照	 手引きP.79~80「アルコール、タバコ、おやつ」参照	 手引きP.71~74「他の病気にかかったとき」参照				
		 チェックリスト	 チェックリスト	 チェックリスト				