

入院診療計画書

術式: 白内障手術(右)3泊4日
病名:

ID: 氏名: 様 主治医: 受け持ち看護師:

日付						
	手術前日	手術前	当日	手術	術後1日目	2日目
日々の目標	説明・指導			術後1時間は安静にしてください。	点眼指導をします。	確実に自分で点眼できるようにしましょう。
					点眼の前は手を洗ってきれいなハンカチかティッシュを用意して下さい	片眼手術の患者様は退院予定です。
注射薬		手術前から、左手に点滴をします。		点滴があります	抗生剤の点滴があります。	
内服	点眼があります。	手術前に点眼と内服があります。				退院後の内服薬をお渡します
栄養	通常の食事をして下さい。					
検査	眼内テスト・入院時採血と抗生剤のテストがあります。					
疼痛・創管理			痛みがあれば鎮痛剤を使用します。			
処置・他	入院時・13時・21時点眼があります。 毎日、眼科外来にて検査や処置があります。	午前8時より、手術前まで1時間毎に点眼があります。 手術40分前から10分毎に点眼があります。		眼科外来にて、眼帯を除去します。 点眼開始 リンデロン点眼 4回/日 クラビット点眼 4回/日 ジクロード点眼 2回/日		
清潔	入浴が出来ます。 手術後、1週間は洗面を行う事が出来ませんので清潔にしてください。	お化粧品・マニキュアは落として下さい。	入浴、洗面はできません	首から下の入浴が出来ます。 頭・顔は濡らせません。 顔は拭くだけにしましょう。	希望される方は看護師が洗髪をします。	
指導	看護師による術前オリエンテーション				再度点眼指導をします。	
	入院時オリエンテーション					退院療養計画書を渡します
	入院診療計画書					
	CP説明(医師・看護師)					
活動	自由		手術後1時間はベッドで安静にしましょう。	寝る時は手術をしたほうの眼を下にしないように気を付けて下さい。		
その他	血液の流れを良くする薬を内服 されている方は、医師・看護師 にお知らせ下さい。					

計画どおりにいかない事もあります。