

入院診療計画書

術式: 子宮筋腫核出術
病名:

ID: 氏名: 様 主治医: 受け持ち看護師:

| 日付 | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|--------------------|---|--|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| | | 1日前 | 当日 | | 1日後 | 2日後 | 3日後 | 4日後 | 5日後 | 6日後 | 7日後 | 8日後 | 9日後 | 10日後 |
| | | 術前 | 術後 | | | | | | | | | | | |
| 日々の目標 | 日々の状態 | | 血圧が安定している | 痛みのコントロールができる | 痛みのコントロールができる | 痛みのコントロールができる | 痛みのコントロールができる | 痛みのコントロールができる | 痛みのコントロールができる | 痛みのコントロールができる | 痛みのコントロールができる | 痛みのコントロールができる | 痛みのコントロールができる | 痛みのコントロールができる |
| | 生活動作 | | | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる | 尿管が抜け、自尿がみ 食事が摂取できる |
| | 説明・指導 | 手術・術後の経過について理解ができる | | 早期離床の必要性がわかる | | | | | | | | | | 退院後の生活について理解できる |
| | 合併症 | | 異常出血がない 肺梗塞がない 褥瘡がない | 頭痛がない | 頭痛がない | 頭痛がない | 頭痛がない | 頭痛がない | 頭痛がない | 頭痛がない | 頭痛がない | 頭痛がない | 頭痛がない | 頭痛がない |
| | 検査 | | | | | | | | | | | | | |
| 注射薬 | | 手術前より左手に点滴をします | 手術後も点滴があります | 午前中に点滴が2本あります 夕方に抗生物質の点滴があります | 抗生物質の点滴をします(朝・夕) | 抗生物質の点滴をします(朝・夕) 本日で点滴終了予定です | | | | | | | | |
| 内服 | 21時頃に下剤と安定剤を飲みます | | | | | | | | | | | | | |
| 栄養 | 21時以降は何も食べたり飲んだりしないでください | 何も食べたり飲んだりできません | | 昼より水分が取れます 夕食より流動食がです | 朝食より5分粥になります 夕食より7分粥になります | 昼食より普通食がです | | | | | | | | |
| 検査 | 抗生剤の皮内テスト 血液・尿検査 胸のレントゲン 心電図 肺機能 出血時間 | | | | | | | | | | | | | 血液、尿の検査をします |
| 疼痛・創管理 | | | 傷口はガーゼで覆われています 背中からの痛み止めを持続的に入れます それでも痛みがある時は坐薬か注射の痛み止めを使用します | 硬膜外麻酔がある人は背中の管が抜けます | | 傷口を覆っているガーゼを取り替えます | ガーゼ交換をします スプレーをして傷を保護します | | | | | | | |
| 排泄 | | | 手術時に尿管を入れます | 足のしびれがとれたら尿管の管を抜きます | | 便が出なければ下剤を渡します | 便が出なければ、浣腸をします | | | | | | | |
| 処置・他 | 毛剃り・おへその掃除をします 必要物品を確認します | 7時に浣腸をします | | | | | | | | | | | | 退院の診察があります |
| 清潔 | シャワー、入浴できます | 自由です | うがい・洗面・外陰部の消毒は看護師がします。 | 看護師が洗面、体拭きを行います | 体拭きのタオルをお渡しします | 体拭きのタオルをお渡しします | 夕方からシャワーが出来ます | | | | | | | |
| 指導 | 手術について医師より説明があります 入院・手術についてのオリエンテーションがあります | | | 外陰部消毒の指導をします | | | | | | | | | | |
| 活動 | 自由です | | 麻酔が効いて自分で動けない間は看護師が体の向きを変えます | 初回歩行時は介助します 尿管が抜けたら病棟内、トイレ歩行をゆっくり始めましょう | 自由です 頭痛がある場合には無理せず、徐々に体を慣らしていきます | | | | | | | | | |

計画どおりにいかない事もあります。